



# Klettern

Im Jahr 2021 musste das Klettern wegen Corona einige Monate ausfallen. Ab Dezember 2021 konnte man wieder in der Halle unter bestimmten Voraussetzungen mit dem Klettern beginnen. (2G Plus). Ab Mitte Januar 2022 konnten wir dann wieder ohne Einschränkungen unseren Sport ausüben. Jeden Freitag geht es für die rund 30 bis 40 Kinder im Alter zwischen 6 und 17 Jahren im wahrsten Sinne des Wortes „hoch“ her. Dabei werden ihre Kraft und ihr Mut an den 7 Meter hohen Kletterwänden zur Schau gestellt. Doch zuvor wird sich spielerisch bei „Zombieball“ oder „Chinesischer Mauer“ ausgetobt und der Kreislauf in Schwung gebracht. Danach werden die Klettergurte angelegt und es geht ab zum Klettern. Kinder, die nicht gerade am Seil hängen oder sichern, üben Kletterknoten. Entsprechend dem jeweiligen Können und der vorhandenen Motivation sind fünf unterschiedliche Schwierigkeitsgrade an den Kletterwänden vorhanden. Mit zunehmender Routine und Souveränität werden weitere Kenntnisse im Bereich Sicherungstechniken und Vorstiegsklettern erworben. Einige ältere Kinder wurden von den Kletterbetreuerinnen Sabine Friedl und Anna Mittmann in die Sicherungstechniken eingewiesen. Sie können nun unter Anleitung andere Kinder eigenständig sichern. Die Kinder sind alle mit Begeisterung dabei.

Wer mit dem Klettern beginnen möchte, ist beim TV sehr gut aufgehoben. Die Abteilung hat zurzeit 227 Mitglieder.

Die Abteilung verfügt über ein gut geschultes Kletterpersonal. Mitzubringen sind lediglich Sportbekleidung und Sportschuhe. Wer einen eigenen Klettergurt oder Kletterschuhe hat, kann diese selbstverständlich mitbringen. Ansonsten stellt die Abteilung die Kletterausrüstung zur Verfügung.

Udo Weiderer, Abt. Leiter Klettern



# Klettern

Mein besonderer Dank gilt den Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen, welche sich Montags und Freitags immer zur Verfügung stellen:

Sabine Friedl, Anna Mittmann, Michael Achatz, Uwe Haumüller, Laura Käser, Sebastian Löbl, Torsten Mittmann, Antonia Dullinger, Jonathan Ritterswürden

## Trainingszeiten:

Erwachsene, Jugendliche

Montag: 18.00 bis 19.30 Uhr

Freitag: 18.00 bis 19.30 Uhr



Anfänger und Kinder,

8 bis 13 Jahre

Freitag: 16.30 bis 18.00 Uhr

Trainingsstätte: Turnhalle Gymnasium Zwiesel (Halle D1), Eingang Fachschulstraße

Trainingspause: Beginn der Pfingstferien bis Ende der Sommerferien!